



開催日

2023.4.23 SUN

事前申込み期間

2023.2.20 MON
~4.10 MON



第2回

スマイル 知的障害者と健全者をつなぐ ウォーキングイベント

チャレンジウォーク

2023 in Tokyo

春の休日、ペイサイドエリアで身体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか？
障害のある人もない人も一緒に楽しくウォーキング！
歩くことから始まる健康と笑顔を手に入れよう！

皆さんのご参加
お待ちしております！



★ 定員 ★

150組300名 一般200名 合計500名

※障害者の方はお1人に対し保護者(支援員)1人付き添うパディ制

★ 参加費 ★

事前のお申込みがお得です！

区分	事前申込	当日
障害者とその保護者(2名1組)	3000円	3800円
一般(中学生以上)	2000円	2500円
小学生(6~12歳)	1000円	
未就学児(お楽しみ品の対象外となります)	無料	

※小学生以下は保護者の同伴が必須です。

※参加申込み人数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

★ スタート&ゴール会場・時間 ★

お台場

シンボルプロムナード公園 セントラル広場

📍 アクセス りんかい線「東京テレポート駅」下車徒歩8分
新交通ゆりかもめ「台場駅」下車徒歩7分

受付 9:00~10:00

スタート時間 10:00~ 終了時間 13:30

順次グループごとに分かれ準備運動をしてスタート！

2.5kmコース
初めてウォーキングに
チャレンジ！車椅子でもOK！

5.0kmコース
コースを満喫！
みんなと歩けば大丈夫！

各コースポイントでビンゴもあるよ！
さらにさらにお楽しみ品もGet!

※お楽しみ品は抽選で参加者全員に配布いたします。

あっちむいてホイ！
ゲームもあるよ♪



★ 詳細はこちらから

スマイルチャレンジウォーク



<http://challengewalk.jp/>

※雨天の場合は原則開催しますが、万が一イベントを中止する場合は、
公式ホームページにてご案内します。

★ お申込みはこちらから 24時間受付

健康スポーツウォーク

<https://walking.sportscom.jp/#/events/1000036>
QRコードまたはURLへアクセスし、お申し込みください。



ツクツク

<https://tsuku2.jp/smile-walking>
ツクツクOnline Walking Clubページ「施設一覧」ウェブチケットに
ある「チャレンジウォーク」からお申し込みください。

